



NOVEL

• SPA •

CATÁLOGO DE SERVICIOS



índice

03	Nosotros	13	Terapia Antiestrés
04	Dr. Carlos Fernández	14	Servicios Extra
05	Bio Pro Plus	16	Terapias Emocionales
07	Masaje Relajante Corporal	17	Maderoterapia Reductiva
09	Masaje Corporal Descontracturante	19	Moldeo Corporal
12	Masaje Descontracturante de Espalda	21	Checkup Metabólico
12	Rehabilitación Física	23	Contacto

Nosotros



TERAPIAS PERSONALIZADAS CON UNA VISIÓN INTEGRAL

Novel Spa fue fundado en el año 2013 por el terapeuta Carlos Fernández, doctor en medicina china tradicional, investigador, terapeuta en rehabilitación física y emocional, biomagnetismo, diagnóstico del síndrome metabólico y desarrollador de diferentes terapias (antiestrés), con una visión integral siendo éste un centro con carácter holístico que significa un todo, el cuál comprende vida, fisiología y espiritualidad.

RELAJACIÓN

Usamos técnicas comprobadas para relajar tu cuerpo y mente.

BIENESTAR

Nos enfocamos en tu bienestar en todos los sentidos.

EQUILIBRIO

Buscamos ayudarte a encontrar tu equilibrio físico y espiritual.

Dr Carlos Fernández



EL TERAPEUTA CARLOS FERNÁNDEZ FUNDADOR DE NOVEL SPA ESTÁ CERTIFICADO POR LA UNAM EN EL DIAGNÓSTICO AL SÍNDROME METABÓLICO.

"Lema y misión, brindar el mejor servicio al mejor precio con un toque humano."

"Lo más importante para nosotros, eres tú como ser humano único y muy valioso."

bio pro plus



TERAPIA PERSONALIZADA

DESCRIPCIÓN

El terapeuta realiza una exploración más extensiva para aliviar el estrés de distintas áreas y sistemas del cuerpo, evalúa y decide que servicios son los que mejor benefician al paciente, pudiendo utilizar varias técnicas y diferentes equipos así como domo de rayos infrarrojos, magneto pulsante, reflexología manual y masaje descontracturante de espalda.



PRECIO
\$1,098



TIEMPO
1 HR



POPULAR

- + Reduce síntomas de estrés
- + Relaja el cuerpo
- + Alivia dolores
- + Descontracturante
- + Se personaliza a tus necesidades

PÍDELO EN COMBINACIÓN CON

BIO PRO PLUS + MASAJE RELAJANTE CORPORAL

Las terapias de Bio Pro Plus y Masaje Relajante Corporal son una gran combinación, que se pueden tomar juntas en una sola visita.



PRECIO
\$2,353



TIEMPO
2 HRS

masaje relajante corporal

CALMA EL DOLOR MUSCULAR

DESCRIPCIÓN

Mejora la flexibilidad, el sistema linfático, la circulación sanguínea, ayuda a la eliminación de toxinas, calma el dolor muscular, mantiene la tonificación de los músculos y ayuda a conciliar la relajación de todo el cuerpo. Se da un ligero masaje facial, masaje en brazos, manos, piernas, pies, espalda y un ligero masaje de cuello craneal.



PRECIO
\$1,255

TIEMPO
1 HR

- + Calma el dolor muscular
- + Regresa la flexibilidad
- + Ayuda a relajar
- + Elimina toxinas
- + Mantiene la tonificación



masaje descon- tracturante

PROFUNDO E INTENSO

DESCRIPCIÓN

El masaje descontracturante es uno de los masajes más profundos e intensos, centrándose en la ubicación de las contracturas, eliminándolas y recuperando la estructura muscular normal.

Este masaje está indicado para personas con estrés crónico y para atletas.



PRECIO
\$1,880



TIEMPO
1½ HR



RECOMENDADO

- + **Músculos:** Recupera elasticidad y elimina tensiones
- + **Sistema nervioso:** Proporciona una sensación de relajación total
- + **Circulación:** Activa la circulación y oxigena los tejidos
- + **Piel:** Libera los desechos y elimina células muertas.





MASAJE DESCONTRACTURANTE DE ESPALDA PROFUNDO

DESCRIPCIÓN

Extraordinario masaje que ayuda a descargar y descontracturar la musculatura de la espalda con aceite muscular y cremas especiales. Disfruta y alivia la tensión muscular provocada por estrés agudo o crónico.



PRECIO
\$663

TIEMPO
30 MIN

- + Quita el estrés
- + Ayuda a aliviar al tensión
- + Alivia el dolor

REHABILITACIÓN FÍSICA

DESCRIPCIÓN

Técnica que se enfoca en evaluar, restaurar lesiones musculares y articulares de cualquier origen, utilizamos equipo especial para los tratamientos, nuestros terapeutas están capacitados para brindar el mejor resultado en el menor tiempo posible.

No dejes que tu lesión se haga crónica.
* No es un tratamiento médico ni psicológico, no cura ni diagnostica ninguna enfermedad.



PRECIO
\$663

TIEMPO
45 MIN~1 HR

- + Ideal para deportistas
- + Ayuda en la recuperación de lesiones

terapia antiestrés



REDUCE EL ESTRÉS

DESCRIPCIÓN

La terapia antiestrés consiste en 4 técnicas diferentes en la misma sesión, disfruta de armonía, descanso profundo, drena tu energía negativa y elimina tu estrés, además incluye aromaterapia personalizada. Los masajes de Reflexología, Shiatsu y Corporal son con motovibrador.

Puedes agregar éstos servicios extra a tu terapia antiestrés:

SERVICIOS EXTRA

REFLEXOLOGÍA MANUAL

Extraordinario masaje de pies que equilibra los sistemas del cuerpo, liberándolo del estrés, es una poderosa técnica complementaria integral en donde se utilizan aceites esenciales que ayudan a la relajación.

MASAJE DESCONTRACTURANTE DE CUELLO

Se realizan maniobras y masajes para ayudar a relajar las articulaciones músculos del cuello y brazos.

SHIATSU MANUAL

Presión en puntos de acupuntura haciendo énfasis en zonas específicas del cuerpo, su fin es aliviar el dolor y en general promover la salud.



PRECIO
\$663



TIEMPO
40 MIN



POPULAR

- + **Biomagnetismo** terapia con imanes
- + **Reflexología** masaje en los pies
- + **Shiatsu**
- + **Masaje corporal**

1 Servicio:	\$850
2 Servicios:	\$1,037
3 Servicios:	\$1,224
4 Servicios:	\$1,411

MASAJE FACIAL

Masaje profundo en la musculatura del rostro ayudando a relajarlo, además favorece la circulación y retrasa la aparición de arrugas o atenúa las ya existentes consiguiendo un rostro más relajado y descansado. Incluye domo de rayos infrarrojos.

MASAJE DESCONTRACTURANTE DE ESPALDA

Extraordinario masaje con finos aceites que ayudan a relajar y aliviar dolores y molestias causadas por tensión o estrés en los músculos.



DESFRAGMENTACIÓN EMOCIONAL

DESCRIPCIÓN

Desfragmenta bloqueos mentales que impiden alcanzar metas, sueños y anhelos. Ésta terapia se enfoca en eliminar el estrés de emociones y sentimientos que se registran de forma errónea o negativa en la memoria y producen bloqueos mentales e inconsistencia en las creencias.

* No es un tratamiento médico ni psicológico, no cura ni diagnostica ninguna enfermedad.



PRECIO
\$1,098



TIEMPO
1 HR

- + Elimina estrés emocional
- + Quita bloqueos mentales
- + Organiza tus sentimientos

FINIQUITO EMOCIONAL

DESCRIPCIÓN

Terapia enfocada en obtener la terminación de cualquier asunto emocional o sentimental que no has podido cerrar, nuestra mente necesita soluciones.

Consigue tu libertad, termina tu contrato mental y crea tu propio documento que te quitará toda la vinculación sentimental y emocional para poder cerrar ciclos nocivos y tóxicos.



PRECIO
\$1,225



TIEMPO
40 MIN~1 HR

- + Desvincúlate sentimental y emocionalmente
- + Cierra Ciclos nocivos
- + Consigue tu libertad emocional

madero- terapia reductiva



MOLDEA TU FIGURA

DESCRIPCIÓN

Es una técnica colombiana que consiste en una serie de masajes realizados con diferentes instrumentos de madera.

*Esta técnica se puede realizar en diferentes partes del cuerpo tales como:

- Abdomen
- Espalda
- Cadera
- Piernas
- Brazos
- Glúteo (levantamiento)

*Precio por sesión de una hora (se trabaja solo una zona a elegir).

**Hieloterapia se usa en la tercera y quinta sesión del tratamiento.



PRECIO
\$1,250



TIEMPO
1 HR



CRIOGEL REAFIRMANTE
HIELOTERAPIA**

- + Reafirma y tonifica el cuerpo.
- + Reduce acumulación de grasa localizada.
- + Estimula la producción de elastina.
- + Moldea tu figura y reduce tallas.
- + Ayuda a combatir la celulitis.
- + Mejora la apariencia de las estrías.
- + Ayuda a la circulación sanguínea.

EQUIPO UTILIZADO

RODILLO ESTRIADO

RODILLO DE CUBOS

COPA SUECA

TABLA MODELADORA

CRIOGEL REAFIRMANTE

CREMA MODELADORA

GEL EXFOLIANTE

HIELOTERAPIA (TERCERA Y QUINTA SESIÓN)

moldeo corporal



REGENERA NUEVO TEJIDO

DESCRIPCIÓN

Ésta terapia se enfoca en una técnica realizada con aparatología que sirve para combatir la grasa corporal y promover la regeneración de nuevo tejido entre otros beneficios.



PRECIO
\$1,250

TIEMPO
45 MIN

- + Combate grasa corporal
- + Promueve la regeneración de tejido
- + Combate la celulitis
- + Combate la flacidez

TÉCNICAS A ELEGIR

VACUMTERAPIA

Tratamiento no invasivo para combatir la celulitis de primer nivel, se emplea mediante aparatos seccionadores que drenan el tejido adiposo movilizándolo hacia el sistema linfático, también sirve para eliminar la grasa y disminuir la celulitis, tiene efectos exfoliantes, aporta elasticidad a la piel y relaja la musculatura.

CAVITACIÓN

Es una técnica no quirúrgica para eliminar grasa localizada mediante ultrasonidos de baja frecuencia.

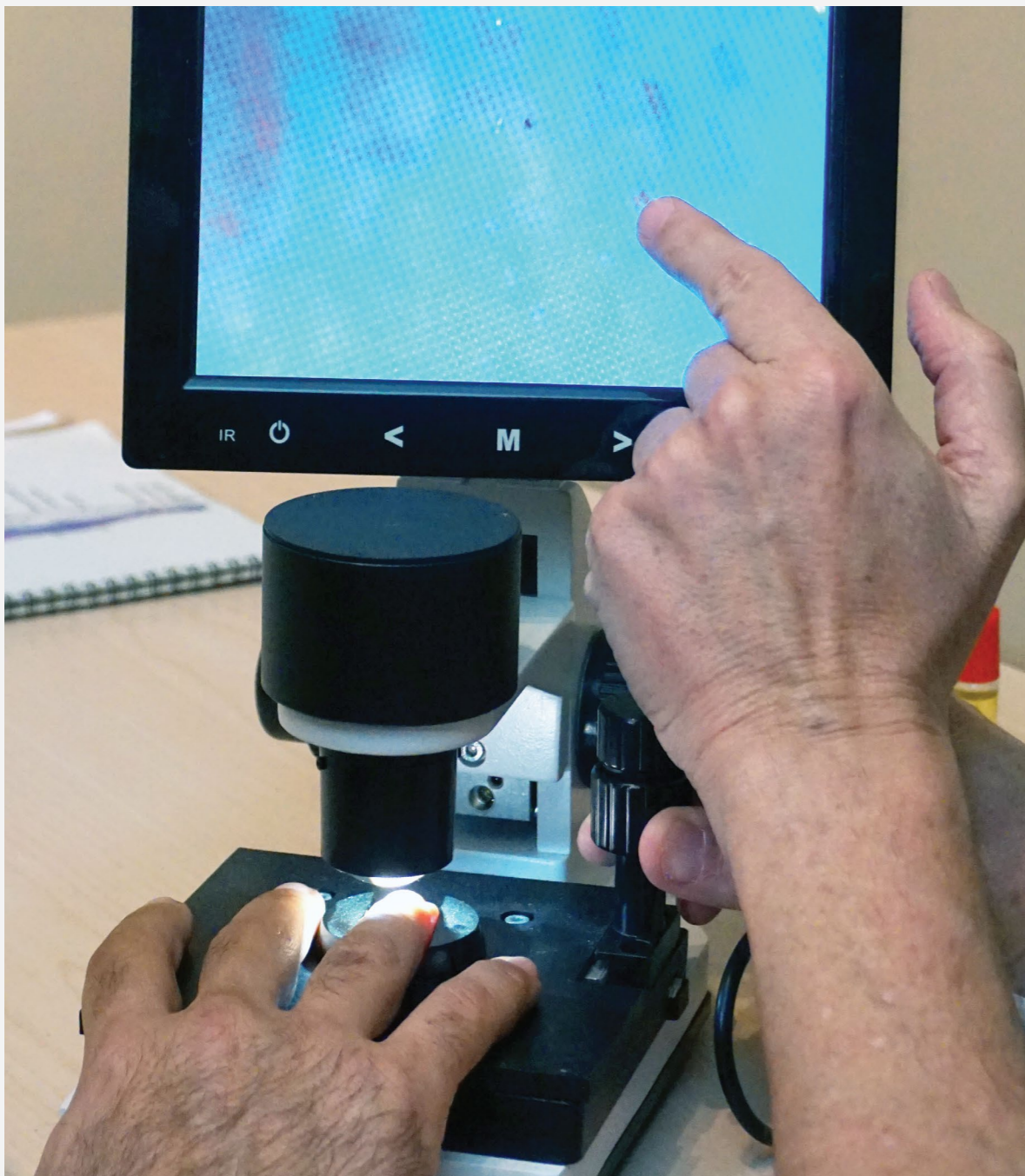
LIPOLÁSER

Técnica que permite realizar procedimientos para la eliminación de grasa, moldeamiento corporal y reducción de celulitis de manera no invasiva, basado en la aplicación de energía láser de manera segura y sin dolor.

RADIOFRECUENCIA

Una técnica utilizada para combatir la flacidez. La radiofrecuencia produce la retracción del colágeno y de las fibras envejecidas de la piel para dar lugar a la formación de nuevas fibras.

checkup metabólico



VALORACIÓN FÍSICA

DESCRIPCIÓN

Checkup compuesto de cuatro valoraciones.



PRECIO
\$500



TIEMPO
30 MIN

- + Estado nutricional
- + Estado de vasos sanguíneos
- + Microcirculación
- + Microbiota intestinal
- + Función mitocondrial
- + Sistema Inmunológico

VALORACIONES

BIOIMPEDANCIA

- a) Valoración en porcentajes del estado nutricional.
- b) Obesidad grado 1, 2, 3 y obesidad mórbida, grasa corporal, masa muscular, grasa visceral, edad metabólica y grado de oxidación metabólica.

CAPILAROSCOPIA

- c) Examen de imagen con microscopio de alta potencia, que permite ver el estado de los vasos sanguíneos capilares en la cutícula a través del dedo anular.
- d) Valoración del estado de la microcirculación (pro-inflamación), intoxicación sistémica.

DIAGNÓSTICO BIOENERGÉTICO

- e) Acidez celular, disfunción mitocondrial, desequilibrio de la microbiota intestinal entre otros.

FACTORES DE RIESGO DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

- f) Factor inmunodepresivo, sobrepeso, talla de cintura, obesidad, diabetes y pre diabetes e hipertensión arterial.

relaja tu cuerpo, **equilibra** tu mente, **libera** tu energía

Síguenos en nuestras redes sociales:

